



ИНН/КПП 7452150004/745201001 ОГРН 1197400000324 р/с №40703810790000002341 в ПАО «Челябинвестбанк»

ПОЛОЖЕНИЕ
О ЖЕНСКОМ КЛУБЕ «РОЖДЕННАЯ ПОБЕЖДАТЬ!»
(для женщин с ограниченными возможностями здоровья – нарушениями опорно-двигательного аппарата, в т.ч. передвигающихся на колясках)

г. Челябинск

2023-2025 гг.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Женский клуб «Рожденная побеждать!» - это благотворительный социальный и культурно-образовательный проект в формате женского клуба (составная часть благотворительной программы), реализуемый в г. Челябинске Челябинской области ежегодно для женщин с ограниченными возможностями здоровья – нарушениями опорно-двигательного аппарата, в т.ч. передвигающихся на колясках (имеющих различные формы инвалидности и заболеваний, в том числе опорно-двигательного аппарата и/или ЦНС, заболеваний, возникших вследствие травм, дорожно-транспортных происшествий, падений и т.п., в т.ч. передвигающихся при помощи специальных приспособлений или при поддержке, без наличия ментальных нарушений).

Организатором проекта женского клуба для женщин с ограниченными возможностями здоровья и нарушениями ОДА «Рожденная побеждать!» выступает Благотворительный фонд «Рожденная побеждать!» (сокращенное наименование: фонд «Рожденная побеждать!») (ОГРН 1197400000324, ИНН 7452150004, КПП 745201001, юридический адрес: 454085, г. Челябинск, ул. Марченко, д 7-А, оф. 7; e-mail: born.to.win.reg@gmail.com; веб-сайт: <http://рожденнаяпобеждать.рф>; группа в социальной сети «В контакте»: <https://vk.com/r.p174>; канал на видеохостинге Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCz7feXzOnnynzR1tkKOWwMQ>).

Женский клуб «Рожденная побеждать!» для женщин с ограниченными возможностями здоровья и нарушениями ОДА как социальный благотворительный проект позволяет всем участвующим и сотрудничающим при его организации и деятельности заявить о своей компании или персоне как о социально-ответственном бизнесе и равнодушной личности.

Женский клуб «Рожденная побеждать!» служит целям и задачам как его участниц, так и общества в целом:

- для участниц женский клуб призван способствовать их социальной и психологической адаптации, приобретению ими новых уроков на пути самореализации в их жизни, ощущению себя полноценными и равноправными членами общества, созданию для них условий для реализации возможности стать примером для здоровых людей;

- с позиции потребностей общества существование подобного женского клуба дает возможность способствовать его моральному, нравственному и духовному развитию, повышению уровня толерантности и сопереживания в целом.

Количество участниц (членов) женского клуба «Рожденная побеждать!» не ограничено, возрастная категория – от 18 лет и старше. Вступление в женский клуб

«Рожденная побеждать!» и участие в клубных мероприятиях осуществляется на добровольной основе, для участниц является бесплатным, и не накладывает на них никаких гражданско-правовых обязательств.

2. ЦЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Цели женского клуба «Рожденная побеждать!»:

1. Пропагандирование толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями, равенства их прав и возможностей быть и ощущать себя полноценными членами общества и служить примером для здоровых людей, способствуя формированию положительного общественного мнения о людях с инвалидностью как социально успешных и реализованных через организацию женского клуба для женщин с ограниченными возможностями и вовлечению в проект здоровых людей.

2. Способствование социализации, ресоциализации, адаптации женщин с ограниченными возможностями здоровья и их инклюзии в обществе путем реализации их творческого и личностного потенциала и создания ситуации успеха через участие в проекте в формате женского клуба, дающего им возможность проявить своё творческое начало, раскрыть личностный потенциал, продемонстрировать привлекательность и уверенность в неограниченных возможностях.

3: Создание комфортных и безопасных условий для социальной реабилитации и социокультурной адаптации, позволяющих всесторонне проявить себя, показать свои способности и таланты для людей с ограниченными возможностями здоровья.

4. Социокультурная реабилитация и интеграция (инклюзия) в обществе людей с ограниченными возможностями здоровья, продвижение в обществе идей инклюзии и равенства возможностей в различных сферах людей с инвалидностью и без нее.

5. Продвижение в обществе семейных ценностей, в том числе ценности совместного созидания и создания жизненных событий путем предоставления возможности участия в проекте в традиционно женском формате – женского клуба – и мужчинам, как имеющим ограничения по здоровью, так и без них (к участию в мероприятиях женского клуба допускаются супруги участниц).

6. Продвижение идей благотворительности и добровольческого ресурса в обществе.

7. Содействие развитию межнациональным отношениям и межкультурным связям между некоммерческими, общественными организациями и объединениями, органами государственной власти и местного самоуправления, международными организациями, а также укреплению положительного имиджа региона посредством организации международных и межкультурных мероприятий и событий в рамках проекта женского клуба «Рожденная побеждать!».

3. ЗАДАЧИ ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНСКОГО КЛУБА

Задачи и подзадачи женского клуба «Рожденная побеждать!»:

1. Создать условия для адаптации, социализации, раскрытия, реализации творческого и личностного потенциала и инклюзии в обществе участниц клуба:

- предоставление участницам клуба возможности проявить свое творческое начало, раскрыть свой личностный потенциал, продемонстрировать свою привлекательность и уверенность в своих неограниченных возможностях;

- социализация людей с инвалидностью, оказание помощи в их социальной реабилитации, в том числе путем обретения ими новых навыков, опыта и знакомств;

- предоставление участницам клуба возможности получения новой полезной информации и знаний, применимых ими в дальнейшей жизни после проекта.

2. Создать комфортные условия для ресоциализации участниц проекта:

- формирование в рамках женского клуба комфортной психологической и эмоциональной среды, основанной на общечеловеческих понятиях любви, сострадания, милосердия, дружелюбия, толерантности, доверия;
- предоставление участницам проекта возможности и условий для победы над собой и собственными ограничениями;
- психологическая адаптация участниц проекта благодаря постоянному сопровождению и поддержке участниц проекта на протяжении периода реализации.

3. Способствовать развитию проекта через привлечение общественного внимания к проблемам людей с инвалидностью для выработки системного подхода:

- привлечение внимания общественности и представителей предпринимательского сообщества к проблемам маломобильных граждан в целях формирования ими социальных направлений своего бизнеса и учета данной категории граждан в своих клиент-ориентированных стратегиях в качестве конечных потребителей своих товаров и услуг;
- поднятие духа и демонстрация примеров социальной успешности людей с инвалидностью у здоровых людей без инвалидности, по различным причинам не достигших своих целей и задач, не участвующих активно в общественной жизни, мотивация их на созидание и реализацию социально-полезных действий для своего города, субъекта Федерации, страны в целом;
- развитие и продвижение благотворительности, добровольческого ресурса и волонтерского движения в регионе и стране.

4. Способствовать формированию позитивного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья через проведение публичных клубных мероприятий с их активным участием и транслировать успешный опыт проведения подобных мероприятий:

- наглядная демонстрация неограниченных возможностей каждой личности в современном мире вне зависимости от состояния здоровья и наличия физических ограничений.
- показать, что красота не имеет границ, а возможности каждого человека и личности – безграничны, в том числе в победе над ограничениями по здоровью.

5. Содействие развитию гражданского общества, национального единства и идентичности, продвижению традиционных для России семейных ценностей посредством проведения соответствующих межнациональных и межкультурных публичных мероприятий в рамках проекта женского клуба.

4. УЧАСТНИЦЫ (ЧЛЕНЫ) ЖЕНСКОГО КЛУБА

Основные объекты деятельности фонда «Рожденная побеждать!» и целевая аудитория проекта женского клуба «Рожденная побеждать!» (благополучатели):

1. Женщины с ограниченными возможностями здоровья – нарушениями (поражениями) опорно-двигательного аппарата, в том числе передвигающиеся на колясках;

2. Люди с тяжелыми формами заболеваний;

3. Люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

В женском клубе «Рожденная побеждать!» имеют право состоять и принимать участие во всех клубных мероприятиях женщины с ограниченными возможностями здоровья, являющиеся гражданами Российской Федерации, в том числе проживающие на территории Челябинской области, в возрасте от 18 лет и старше (без ограничений), имеющие ограниченные возможности здоровья ввиду наличия у них различных тяжелых форм заболеваний - опорно-двигательного аппарата и/или ЦНС, возникших с рождения или ввиду травматизации после ДТП, падения, иных бытовых

травм и т.п., в том числе передвигающиеся при помощи специальных приспособлений или с посторонней поддержкой.

Таким образом, участницами постоянно действующего женского клуба для женщин с инвалидностью могут стать любые желающие женщины, имеющие различные группы инвалидности и степень утраты трудоспособности. Кроме того, на клубные мероприятия допускаются также и матери детей-инвалидов, их мужья и иные члены семей.

Для участия в женском клубе необходимо подать заявку, заполнив анкету, утвержденную Благотворительным фондом «Рожденная побеждать!» (см. Приложение №1 к настоящему Положению) на текущий календарный год, а также позвонив по номеру телефона одного из организаторов и исполнителей проекта либо отправив заявку на их страницу в социальной сети «В контакте» или на официальный e-mail проекта и Благотворительного фонда «Рожденная побеждать!»: born.to.win.reg@gmail.com.

Прием заявок на участие в клубе осуществляется постоянно в течение каждого календарного года.

В начале каждого года осуществляется сверка и актуализация реестра членов клуба, и на постоянной основе осуществляется самостоятельный поиск и привлечение в клуб новых участниц.

Отправка потенциальной участницей заявки на участие в женском клубе (при наличии соответствия ее критериям принадлежности к целевой группе проекта) означает автоматическое включение участницы в реестр членов женского клуба и влечет за собой постоянную информационную рассылку всех сведений о готовящихся и организуемых клубных мероприятиях, а также дает право получения приглашений и принятия участия во всех клубных мероприятиях (групповых занятиях, мастер-классах, семинарах, тренингах, фестивалях, дней национальных культур, мероприятий по содействию в трудоустройстве и конкурентному поведению на рынке труда людей с инвалидностью, индивидуальных занятиях с психологом, стилистом и реабилитологами проекта, выездных мероприятиях, в том числе социальных, культурных, реабилитационных и оздоровительных мероприятиях, экскурсиях и т.д.) - на безвозмездной для участницы клуба основе, получать подарки, призы, сертификаты и любые иные материальные блага и ценности от партнеров и спонсоров женского клуба, участвовать в благотворительных и социальных программах партнеров и спонсоров женского клуба, и не накладывает на участниц клуба никаких гражданско-правовых обязательств.

Участие в клубных мероприятиях осуществляется на добровольной основе, на которые приглашаются все желающие члены клуба из числа включенных в реестр.

Количество членов клуба, присутствующих на одном клубном мероприятии, может быть ограничено организационными и иными возможностями одновременного предоставления различного рода услуг соответствующими профессионалами в сфере индустрии красоты, здоровья и иных сфер.

В конце каждого календарного года организаторы и исполнители проекта женского клуба для женщин с ограниченными возможностями здоровья и нарушениями ОДА актуализируют реестр членов клуба, оценивают количественные и качественные результаты программы проекта, реализованной за 1 год, отбирают от участниц клуба их запросы, отзывы и предложения по дальнейшим мероприятиям и развитию проекта женского клуба в целях оценки социального эффекта проекта и отдельных клубных мероприятий и постановки целей и задач деятельности на следующий календарный год с учетом нужд, потребностей участниц, а также в целях повышения качества услуг и качественных изменений жизни для целевой группы и благополучателей.

5. ОРГАНИЗАТОРЫ И ИСПОЛНИТЕЛИ ЖЕНСКОГО КЛУБА

Организатор женского клуба «Рожденная побеждать!» - Благотворительный фонд «Рожденная побеждать!» (фонд «Рожденная побеждать!»).

Основные виды деятельности фонда «Рожденная побеждать!» (в соответствии с Уставом и Федеральным законом «О некоммерческих организациях» №7-ФЗ):

1. Социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан (п. 1 ст. 31.1 ФЗ «О некоммерческих организациях»);
2. Деятельность в области культуры, искусства, содействие такой деятельности;
3. Благотворительная деятельность, содействие благотворительности (п. 8 ст. 31.1 «О некоммерческих организациях»);
4. Деятельность в области образования, просвещения, науки, культуры, искусства, здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально-психологического состояния граждан, физической культуры и спорта и содействие указанной деятельности, а также содействие духовному развитию личности (п. 9 ст. 31.1 «О некоммерческих организациях»).

Основная сфера деятельности фонда «Рожденная побеждать!»- социальное, культурное, психологическое, реабилитационное и образовательное обслуживание инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата, инвалидов-колясочников и лиц с иными формами инвалидности; социальная и психологическая адаптация, социализация и ресоциализация людей с ограниченными возможностями здоровья через различные формы социальной активности, самореализация и интеграция (инклюзия) в современное общество инвалидов, в том числе через участие в мероприятиях женского клуба для женщин с ограниченными возможностями здоровья «Рожденная побеждать!»

Организаторы и непосредственные исполнители проекта женского клуба «Рожденная побеждать!»:

1. Лунева Лариса Владимировна, соучредитель и директор фонда «Рожденная побеждать!», организатор женского клуба «Рожденная побеждать!»;
2. Гернер Наталья Александровна, доброволец-волонтер фонда «Рожденная побеждать!», соорганизатор женского клуба «Рожденная побеждать!»;
3. Короткова Елена Павловна, Председатель Попечительского Совета фонда «Рожденная побеждать!», куратор (координатор) и женского клуба «Рожденная побеждать!»;
4. Сирашева Маргарита Анатольевна, член Попечительского Совета фонда «Рожденная побеждать!», имиджмейкер и стилист женского клуба «Рожденная побеждать!»;
5. Вавилов Сергей Александрович, соучредитель и Председатель Правления фонда «Рожденная побеждать!», помощник организаторов женского клуба «Рожденная побеждать!»;
6. Помрясина Татьяна Александровна, психолог женского клуба «Рожденная побеждать!»;
7. Зацепин Алексей Владимирович, реабилитолог женского клуба «Рожденная побеждать!»;
8. Исламова Светлана Александровна, реабилитолог по ЛФК женского клуба «Рожденная побеждать!»;
9. Сунгурова Инна Сергеевна, проектный и рг-менеджер женского клуба «Рожденная побеждать!»;
10. Назарова Светлана Анатольевна, психолог-сексолог фонда и проекта женского клуба «Рожденная побеждать!»;
11. Землянкин Анатолий Викторович, дизайнер женского клуба «Рожденная побеждать!».

6. КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА ЖЕНСКОГО КЛУБА «РОЖДЕННАЯ ПОБЕЖДАТЬ!»

Проект «Рожденная побеждать! – это уникальный благотворительный социальный и культурный проект в формате женского клуба для женщин с ограниченными возможностями здоровья, реализуемый в Челябинской области с 2017 года при поддержке региональных и муниципальных органов законодательной и исполнительной власти.

Женский клуб «Рожденная побеждать!» – это прекрасная возможность для социализации, ресоциализации и адаптации его участниц, особый формат общения, получения знаний и навыков, проявления таланта и красоты вне зависимости от ограничений здоровья, формирования жизнеутверждающих стимулов для личностного роста и развития и их инклюзии в обществе!

Для участниц клуба регулярно проводятся мастер-классы, занятия, семинары, тренинги, фестивали, межнациональные и межкультурные мероприятия от ведущих профессионалов индустрии красоты, здоровья и иных сфер по различным направлениям (стилю и имиджу, мейк-апу и прическам; рефлексотерапии; этикету; сценическому и ораторскому мастерству; развитию речи и публичным выступлениям; фотопозированию и видеосъемке, содействию в трудоустройстве и т.д.). Проводится реабилитация и фитнес-реабилитация с диагностикой спортивного врача, включая массаж и занятия на тренажерах с разработкой программы реабилитации. В клубе постоянно работает штатный психолог, проводя групповые и индивидуальные занятия по актуальным темам и запросам. Кроме того, на постоянной основе с участницами клуба работает стилист проекта, помогая им разрабатывать индивидуальный стиль и имидж, подобрать гардероб, организуя специальные мероприятия по их внешнему преобразению.

Социализация посредством клуба реализуется и через участие в репортажных и постановочных фотосессиях и видеосъемках; преобразование и создание индивидуального стиля и имиджа; совместные экскурсии и поездки; организацию совместного досуга и реабилитации; участие в социальных, культурных и национальных мероприятиях, фестивалях талантов и т.д.

Участницы проекта при этом имеют возможность участвовать в организации мероприятий, внося свой вклад, что способствует их самореализации, проявлению способностей, восприятию своей значимости в обществе. Так, участницы организуют собственные творческие фестивали и выступают на них, иные творческие и культурные мероприятия, клубы по интересам. Востребованным форматом социальной активности стало и проведение фестивалей национальных культур, способствующих укреплению межнационального согласия и дружбы. Фондом также разработана и реализуется программа по содействию в трудоустройстве и занятости людей с ОВЗ, направленная на повышение их конкурентоспособности на рынке труда и эффективное поведение на нем при поиске и устройстве на работу.

Женский клуб как проект является актуальным, востребованным и имеет высокую социальную значимость. Для участниц он способствует их социальной и психологической адаптации, социализации и ресоциализации, инклюзии в обществе, созданию для них условий стать примером для здоровых людей; а для общества - его морально-нравственному и духовному развитию, повышению толерантности и сопереживания, формированию представления о людях с ОВЗ как об успешных и социально активных, приносящих пользу обществу и государству.

Женский клуб из года в год продолжает привлекать к своей благой социальной цели значительное внимание общественности, СМИ, бизнеса и власти, позволяя проявить лояльность и социальную ответственность. Ценности проекта объединяют многих, и поддержка ему оказывается на разных уровнях, вне зависимости от политических и иных убеждений. Деятельность по организации женского клуба поддержана органами

законодательной и исполнительной власти региона и города, Уполномоченным по правам человека в Челябинской области и иными структурами, органами власти и ведомствами.

Проект служит вдохновением не только для участниц клуба и организаторов, но и партнеров проекта, которые по результатам сотрудничества с клубом решают открывать дополнительные направления по социальному бизнесу, прикоснувшись к историям участниц клуба и приняв в них непосредственное участие.

Женский клуб меняет отношение участниц к жизни, дает мощный мотивационный заряд и импульс для всех, так или иначе участвующих в его деятельности, - партнеров, спонсоров, волонтеров и всех привлеченных специалистов.

Организация деятельности женского клуба важна и для формирования положительного имиджа региона и страны. Организаторы намерены его реализовывать долгие годы, привнося качественные улучшения и увеличивая его социальную значимость, веря в прекрасное и доброе будущее женского клуба «Рожденная побеждать!».

7. ЭТАПЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Работа и деятельность женского клуба «Рожденная побеждать!» осуществляется в течение каждого календарного года на постоянной регулярной основе с проведением клубных мероприятий не реже 1-2 раз в месяц, и ее можно условно разделить на 4 этапа.

1 этап: актуализация реестра членов женского клуба, привлечение в клуб новых участниц.

Срок актуализации реестра - 1 квартал каждого года.

Срок привлечения новых участниц в клуб – постоянно в течение года.

2 этап: привлечение партнеров и спонсоров клубных мероприятий.

На систематической основе в работе клуба осуществляется взаимодействие с партнерами и спонсорами в различных сферах, а также организациями, на площадках которых возможно проведение клубных мероприятий (рестораны, отели, санатории, профилактории, базы отдыха и пр.)

Сроки привлечения новых партнеров и спонсоров клуба: до конца 2 квартала каждого календарного года.

Этап включает в себя:

- поиск спонсоров и партнеров, а также специалистов и спикеров для проведения мастер-классов, занятий, семинаров, тренингов, фестивалей, экскурсий и иных форматов публичных мероприятий для участниц женского клуба;

- проведение переговоров, заключение договоров и создание соглашений о сотрудничестве на текущий год по финансовым средствам на расходы реализации проекта женского клуба;

- создание презентационных материалов, нахождение специалистов и профессионалов, проводящих мастер-классы, занятия и иные форматы публичных мероприятий в соответствии с нуждами и программой проекта, размещение анонсов о поиске партнеров на собственных ресурсах (сайте, группе в сети «В контакте») и ресурсах информационных и иных партнеров (ТВ, интернет-порталах, печатных изданиях и иных ресурсах).

3 этап: Непосредственное проведение мастер-классов и занятий, предоставление участницам клуба различных социальных, образовательных и культурных услуг, в том числе индивидуальных занятий с различными специалистами (психологом, психологом-сексологом, стилистом, реабилитологом, реабилитологом по ЛФК), проведение публичных клубных мероприятий.

Сроки и периодичность: публичных мероприятий - в течение всего года не менее 2 раз каждый месяц (количество мастер-классов и занятий, проводимых в течение календарного года, составляет не менее 24); индивидуальных занятий со специалистами – в соответствии с запросами участниц проекта, но не менее количественных показателей в соответствии с календарными планами-программами соответствующих специалистов, составляемых каждый календарный год в первом квартале каждого календарного года.

4 этап: Подведение итогов. Постановка новых целей и задач на следующий календарный год деятельности женского клуба.

Срок: ноябрь-декабрь каждого года.

В конце каждого календарного года работы женского клуба проводится подведение итогов по результатам всех клубных мероприятий и анализ достижения запланированных показателей; анализ личных результатов участниц женского клуба, наличие качественных изменений в их жизни после участия в проекте.

Готовится итоговый отчет о деятельности женского клуба по всем проведенным мероприятиям и достигнутым количественным и качественным показателям, включающий в себя финансовый отчет о расходовании выделенных на деятельность клуба средств.

Планируется работа на следующий календарный год со спонсорами и партнерами проекта.

Проводится анализ и мониторинг осуществленной деятельности в целях формирования новых сопутствующих проекту направлений работы и повышения качества жизни целевой группы и благополучателей.

8. ГОДОВАЯ ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Ежегодная программа мероприятий женского клуба «Рожденная побеждать!» включает в себя:

1. Мастер-классы, занятия, семинары, тренинги, фестивали талантов, межнациональные и межкультурные мероприятия, дни национальных культур, выставки, экскурсии, мероприятия по содействию в трудоустройстве, повышению правовой грамотности, национальной идентичности и патриотизма, а также иные социокультурные и просветительские публичные мероприятия (далее по тексту - публичные мероприятия) женского клуба.

Срок: в течение всего года, не менее 2 публичных мероприятий ежемесячно.

Публичные мероприятия могут быть организованы по следующим направлениям:

- стилю и имиджу, разработке индивидуальных рекомендаций от стилиста проекта, рекомендаций по сценической одежде, выработке индивидуальных образов;
- подбору аксессуаров и украшений;
- пошиву изделий для людей с инвалидностью и особенностям кройки и шитья;
- этикету и сервировке стола;
- визажу (дневному, вечернему), разработке индивидуальных рекомендаций;
- косметологии и уходу за собой;
- лицевому самомассажу;
- правильному питанию и нутрициологии;
- прическам и парикмахерскому искусству, разработке индивидуальных рекомендаций по уходу за собой и волосами в домашних условиях;
- межнациональные и межкультурные мероприятия, дни национальных культур, мероприятия, направленные на национальную самоидентичность и развитие патриотизма;
- мероприятия по содействию в трудоустройстве, эффективному и конкурентоспособному поведению на рынке труда людей с инвалидностью;

- фестивали талантов;
- рефлексотерапии и защите от стрессовых ситуаций и факторов;
- сказкотерапии, песочной терапии, раскрытию женственности и иным видам терапий (арт-терапии);
- естественному оздоровлению организма;
- астрологии и нумерологии (с индивидуальными рекомендациями);
- кулинарии и приготовлению пищи;
- вокалу, исполнительскому мастерству и игре на музыкальных инструментах;
- живописи;
- фотопозированию и композиции кадра;
- видеосъемке, видеопланам, монтажу и созданию конечного продукта в видеографии;
- сценическому мастерству, ораторскому искусству и декламации, особенностям устной сценической речи и публичных выступлений;
- хореографии и режиссуре (при подготовке с хореографом и режиссером-постановщиком общего с конкурсантками номера по исполнению гимна проекта);
- психологии и психотерапии;
- фитнес-реабилитации и реабилитации;
- консультации спортивного врача и фитнес-тренера;
- консультации психолога проекта (индивидуальная и групповая работа);
- консультации врача-невролога (по желанию и потребности);
- иным направлениям в соответствии с нуждами и потребностями членов женского клуба.

**Образовательные и культурные мероприятия, занятия и мастер-классы могут проводиться в том числе в режиме онлайн, с помощью видео- и конференц-связи – в случае невозможности организации всего спектра необходимых обучающих мероприятий оффлайн.*

Очные занятия организуются с одноразовым горячим и иным видом питания или чаепитием для всех участвующих членов женского клуба на площадке проведения.

Экскурсионные поездки (культурным, историческим и иным достопримечательностям региона, в т.ч. православным святыням, монастырям на Южном Урале, организуются с участием профессиональных экскурсоводов, организацией доставки участниц клуба к месту поездки и обратно и соответствующую экскурсионную программу.

Все клубные мероприятия позволяют максимально профессионально способствовать раскрытию личностного, творческого потенциала и социализации участниц проекта.

2. Преображение участниц женского клуба «Красавицами становятся!», индивидуальные консультации стилиста проекта участницам женского клуба по их запросу.

Срок: в течение всего года.

2.1. Поиск и нахождение партнеров в сфере красоты (стилистов, парикмахеров, визажистов, имиджмейкеров, площадок для проведения фотосессии и видеосъемки и пр.).

2.2. Организация оказания участницам клуба соответствующих услуг по подбору стиля и образа, гардероба, цвета, длины волос, стрижки и макияжа, непосредственная реализация данных изменений с организацией фото- и видеосъемки «до» и «после» и вручением подарков от партнеров и спонсоров. В одном мероприятии по преобразению одновременно могут принять участие не более 2 участниц клуба. Общее количество участниц, ежегодно принимающих участие в проекте преобразования, составляет не более 12 (исходя их определения стилистом проекта наибольшей потребности для этого среди всех участниц клуба).

2.3. Размещение полученных фото- и видеоматериалов на собственных информационных ресурсах и ресурсах партнеров; приглашение на мероприятия СМИ.

2.4. Для участниц женского клуба, выступающих на ином крупном проекте фонда - конкурсе красоты, а также на фестивалях талантов в рамках женского клуба, стилистом проекта осуществляется детальная разработка полного образа с подбором аксессуаров для выступления на сцене.

2.5. Для всех участниц женского клуба стилистом проекта на протяжении всего календарного года оказываются по запросу персональные консультации по стилю и имиджу, разработке и подбору гардероба (не менее 8 консультаций или часов занятости стилистов по проекту ежемесячно).

3. Групповое и индивидуальное психологическое консультирование участниц женского клуба (работа с психологом проекта).

Срок: в течение всего календарного года.

Включает в себя работу психолога по диагностике и выявлению психологических проблем участниц клуба, в том числе по выходу из стрессовых ситуаций, психокоррекции личности, работе со страхами, в том числе публичных выступлений, повышению личностных мотиваций и личностного развития, а также полное психологическое сопровождение деятельности женского клуба, решение психологических проблем участниц, возникающих в процессе реализации социальной, образовательной и культурной программы с разработкой индивидуальных способов решения возникающих психологических проблем.

В среднем загруженность психолога в проекте и потребность участниц клуба в нем выражается в следующих количественных показателях:

- постоянное психологическое сопровождение и участие не менее, чем на 2 клубных мероприятиях ежемесячно (с возможностью группового и индивидуального психологического консультирования непосредственно на мероприятиях);

- индивидуальные психологические консультации для участниц женского клуба по их запросу и необходимости продолжительностью каждой консультации не менее 1 часа, в том числе онлайн;

- психологическое сопровождение проекта «Красавицами становятся!» в тандеме со стилистом и психологом-сексологом (консультации до и после проведенного внешнего и внутреннего «преображения», работа по закреплению полученных результатов);

- разработка для фонда «Рожденная побеждать!» рекомендаций по программе подготовке участниц, ежегодная разработка и реализация Программы психологической работы на каждый текущий год, анализ «входного» и «выходного» тестирования участниц проекта, иная сопутствующая деятельность, а также ведение необходимой внутренней документации и отчетов, в частности, журналов оказания услуг психологом фонда участницам проекта.

Психологическое консультирование и сопровождение осуществляется психологом проекта в объеме не менее 8 часов ежемесячно.

4. Реабилитация участниц женского клуба (работа с реабилитологом проекта).

Срок: в течение каждого календарного года.

Реабилитация осуществляется профессиональным реабилитологом с предварительной диагностикой участниц женского клуба и после анализа их медицинской документации, анамнеза и имеющихся у них хронических и иных заболеваний, наличия или отсутствия показаний и противопоказаний.

Включает в себя массаж и выполнение специально разработанного комплекса занятий, направленных на решение и смягчение проблем опорно-двигательного аппарата и позвоночника, разработку и выдачу индивидуальных рекомендаций и персональной программы реабилитации (с учетом имеющихся заболеваний и ограничений здоровья).

Реабилитолог занимается с участницами проекта не менее 20 часов ежемесячно, соответственно, не менее 240 часов в течение 1 календарного года в соответствии с разработанным календарным планом-программой реабилитации участниц женского клуба.

5. Реабилитация с ЛФК участниц женского клуба.

Срок: в течение каждого календарного года.

Фитнес-реабилитация осуществляется профессиональным фитнес-тренером с предварительной диагностикой спортивного врача всех желающих участниц женского клуба и после анализа их медицинской документации, анамнеза и имеющихся у них хронических и иных заболеваний, наличия или отсутствия показаний и противопоказаний.

Включает в себя массаж и занятия на тренажерах в тренажерном зале, разработку и выдачу индивидуальных рекомендаций и персональной программы реабилитации (с учетом имеющихся заболеваний и ограничений здоровья).

Реабилитолог по ЛФК занимается с участницами проекта не менее 20 часов ежемесячно, соответственно, не менее 240 часов в течение 1 календарного года в соответствии с разработанным календарным планом-программой реабилитации участниц женского клуба.

6. Подготовка, участие и выступление участниц женского клуба на фестивалях талантов «Рожденная побеждать!».

Общее минимальное количество выступающих на фестивалях талантов – от 12 до 20 участниц клуба ежегодно.

Подготовка к фестивалю талантов включает в себя необходимое количество репетиций с режиссером-постановщиком, хореографом, преподавателем по вокалу и иными специалистами, генеральную репетицию с видеоинженером, звукорежиссером и режиссером-постановщиком проекта для участниц женского клуба.

На фестивалях талантов участницы женского клуба демонстрируют навыки умения презентовать себя, держаться на публике, свободно общаться с аудиторией, в том числе с представителями средств массовой информации, проявляют творческие способности и командный дух.

Участие в фестивалях талантов способствует новому импульсу в жизни, служит мотивации двигаться вперед на пути к самореализации, расширяет круг полезных и интересных знакомств; способствует социализации и ресоциализации участниц проекта в обществе, адаптации и их инклюзии в обществе. Общение организаторов с участницами клуба, в ходе которого проводится анализ положительных изменений в их жизни, продолжается в ходе дальнейшей реализации клубных мероприятий.

7. Ежегодная организация и проведение саммита - межкультурной и межнациональной гостиной с приглашением СМИ, представителей органов власти, с участницами женского клуба "Рожденная побеждать!".

Саммит - межкультурная и межнациональная гостиная с приглашением СМИ и представителей органов власти организуется ежегодно в целях привлечения внимания общественности к историям успеха участниц женского клуба и внимания СМИ к проекту и его продвижения.

Проводится репортажная фотосессия с включением полученных фотоматериалов на информационные ресурсы фонда и партнеров.

Качественным результатом является формирование позитивного образа человека с ограниченными возможностями здоровья через проведение подобных публичных клубных мероприятий с их активным участием и трансляцию успешного опыта проведения мероприятий.

8. Организация и проведение вечера благодарности партнерам и спонсорам проекта «Рожденная побеждать!» с участием членов женского клуба.

Проведение вечера благодарностей партнеров и спонсоров проекта с участием членов женского клуба, которые выступают на нем и делятся личными результатами занятий и работы над собой, историями успеха, личностного роста и развития благодаря участию в клубных мероприятиях.

Проводится репортажная фотосессия с включением полученных фотоматериалов на информационные ресурсы фонда и партнеров.

Мероприятие ежегодно способствует социализации людей с инвалидностью путем обретения ими нового опыта и знакомств, а также привлечению внимания общественности и представителей предпринимательского сообщества к проблемам маломобильных граждан.

Организация отбора мнений и обратной связи от партнеров и спонсоров в целях выяснения их уровня удовлетворенности осуществленной ими благотворительности и с целью получения стороннего взгляда о достигнутых целях, результатах по проекту и выработке рекомендаций на следующий календарный год.

9. Фотосессии членов клуба.

Срок: в течение всего года.

9.1. Все публичные мероприятия проекта сопровождаются фотосъемкой (с последующим включением полученных материалов в пост-отчетные материалы проекта и размещением на всех информационных ресурсах проекта).

Могут быть организованы как постановочные, так и репортажные фотосессии.

9.2. Кроме того, каждый год создается и печатается буклет участниц женского клуба «Рожденная побеждать!» в целях тиражирования историй успеха людей с инвалидностью и продвижения в обществе образа человека с инвалидностью как успешного и самореализованного, а также в целях демонстрации социальной полезности проекта женского клуба и визуализации качественных изменений в жизни целевой группы.

9.3. Также осуществляется фотосъемка (постановочная и репортажная) каждого специального проекта по преображению участниц клуба под названием «Красавицами становятся!» (с размещением фотографий на собственных информационных ресурсах и ресурсах партнеров);

9.4. Репортажная фотосъемка, посвященная экскурсионным поездкам, по святым местам и достопримечательностям Урала;

9.5. Репортажная фотосъемка во время возможного совместного прохождения реабилитации в санатории;

9.6. Репортажная фотосъемка на саммите - межкультурной гостиной;

9.7. Репортажная фотосъемка на вечере благодарности партнеров и спонсоров;

9.8. Репортажная фотосъемка на фестивале (-ях) талантов.

В целом по проекту запланировано не менее 35 репортажных фотосъемок и 12 постановочных фотосессий.

10. Видеосъемка участниц клуба.

Срок: в течение каждого календарного года.

10.1. Все публичные мероприятия по проекту сопровождаются видеосъемкой (с последующим включением полученных материалов в пост-отчетные материалы проекта и размещением на всех информационных ресурсах проекта).

Могут быть организованы как постановочные, так и репортажные видеосъемки.

Кроме того, по каждому мероприятию выполняются записи прямых трансляций и выкладываются на собственных и партнерских информационных ресурсах.

Количественные показатели по видеосъемкам публичных мероприятий: не менее 24 записей прямых трансляций, не менее 12 постановочных роликов о публичных мероприятиях.

10.2. Каждый год осуществляются съемки не менее 12 автобиографических видеороликов - видеовизиток (хронометражом до 1,5 - 2 минут каждый) об участницах женского клуба, достигших максимального эффекта в работе над собой – в целях тиражирования историй успеха людей с инвалидностью и продвижения в обществе образа человека с инвалидностью как успешного и самореализованного, а также в целях демонстрации социальной полезности проекта женского клуба и визуализации качественных изменений в жизни целевой группы и благополучателей.

10.3. Осуществляется видеосъемка каждого специального проекта по преобразению участниц клуба (с размещением видеороликов на собственных информационных ресурсах и ресурсах партнеров) – не менее 6 постановочных ролика о преобразении не менее 12 участниц проекта.

10.4. Дополнительно при необходимости осуществляется видеосъемка участниц, показывающих наиболее успешные качественные результаты и достигнутые показатели в реабилитации и фитнес-реабилитации, поездок по святым местам и/или местам силы в Челябинской области, культурным и/или историческим достопримечательностям, съемки вечеров благодарности партнеров и спонсоров, саммитов (международных и межкультурных гостиных), а также иные съемки мероприятий.

10.5. Ежегодно проводятся съемки для подготовки итогового ролика о годовой деятельности клуба.

Таким образом, результатами годовой программы деятельности женского клуба в количественном выражении в течение каждого календарного года являются:

- 24 публичных мероприятия для участниц женского клуба (в том числе в онлайн-режиме, с трансляцией онлайн в социальных сетях проекта и фонда) с организацией горячего питания или чаепития;
- 24 репортажные фотосесии для членов женского клуба;
- 24 репортажные видеосъемки с клубных мероприятий;
- 12 постановочных фотосессий для членов женского клуба с проекта преобразования «Красавицами становятся!» с включением фотографий и историй 12 участниц в буклет женского клуба «Рожденная побеждать!»;
- 12 постановочных видеовизиток об участницах женского клуба, участвующих в проекте преобразования, достигших максимального эффекта в работе над собой, с интервью и автобиографической информацией о себе;
- не менее 6 репортажных и 12 постановочных фотосессий проекта по преобразению 12 участниц;
 - не менее 6 видеороликов по проекту преобразования;
 - презентационный ролик-отчет о годовой деятельности женского клуба;
 - реализованные проекты по преобразению не менее 12 участниц клуба;
 - персональные консультации по стилю и имиджу, разработке и подбору гардероба от стилиста проекта всем желающим членам клуба- не менее 8 консультаций ежемесячно;
 - реализованная годовая программа по реабилитации (до 240 занятий);
 - реализованная годовая программа по фитнес-реабилитации (до 240 занятий);
 - реализованная годовая программа по психологическому консультированию;
 - участие членов женского клуба в саммите - межкультурной и международной гостиной с приглашением СМИ, представителей органов власти, с осуществлением репортажной фотосесии;
 - выступление участниц женского клуба на фестивале (-ях) талантов, репортажная фотосъемка и видеоролик о выступлениях участниц клуба на фестивале (-ях);

- ежегодное участие членов клуба в вечере благодарностей партнеров и спонсоров проекта «Рожденная побеждать!» и на саммите (межнациональной и межкультурной гостиной) с осуществлением репортажных фотосессий.

Качественным результатом выполнения годовой программы деятельности женского клуба будет являться достижение заявленных в настоящем Положении целей и задач организации и деятельности женского клуба в рамках благотворительной программы фонда «Рожденная побеждать!».

В ходе ежегодной работы клуба каждая из его участниц получит массу практически применимой в дальнейшей жизни информации, необходимые для каждой современной женщины навыки, консультации и услуги различных специалистов, опыт участия и положительные эмоции, призы и подарки от партнеров и спонсоров.

Организаторы оставляют за собой право изменять программу с учетом достигнутых соглашений с партнерами, спонсорами проекта и привлеченными в проект специалистами и спикерами, исходя из экономической и санитарно-эпидемиологической ситуации, а также с учетом имеющегося на каждый год бюджета.

Источниками финансирования деятельности женского клуба Благотворительного фонда «Рожденная побеждать!» могут являться бюджетные средства всех уровней, привлеченные финансовые средства спонсоров (российских коммерческих организаций), пожертвования физических и юридических лиц на реализацию благотворительной программы (проекта), материальные ценности и информационные и иные ресурсы партнеров фонда и проекта.

9. ПЛАНИРУЕМЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНСКОГО КЛУБА ДЛЯ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ

Планируемыми качественными результатами работы и ежегодной деятельности женского клуба «Рожденная побеждать!» являются следующие результаты:

1. Повышение уровня уверенности в себе участниц женского клуба благодаря полученным им знаниям и навыкам.
2. Получение участницами клуба возможности раскрытия и развития собственного творческого и личностного потенциала.
3. Решение проблем социализации, ресоциализации и адаптации людей с инвалидностью, их инклюзии в обществе, оказание им помощи в их социальной реабилитации благодаря активному участию в общественной жизни;
4. Личностный рост и развитие людей с ограниченными возможностями здоровья после участия в проекте (положительный опыт выхода из зоны комфорта благодаря комфортной психологической и эмоциональной среде, основанной на общечеловеческих понятиях дружелюбия, толерантности.
5. Улучшение качества жизни участниц клуба после мероприятий проекта.
6. Улучшение репутации и имиджа Челябинской области как социально ответственного региона с комфортными программами для людей с ограниченными возможностями здоровья.
7. Формирование в регионе добровольческого ресурса.
8. Увеличение социальной ответственности бизнес-сообщества региона, формирование им социальных направлений бизнеса для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
9. Повышение мотивации у всех вовлеченных в проект лиц и организаций на достижение своих целей и задач, развитие своего потенциала, на создание и реализацию социально-полезных действий для своего города, субъекта Федерации, страны в целом благодаря позитивному примеру от лиц с инвалидностью.

10. СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ЖЕНСКОГО КЛУБА

Женский клуб как социально значимый проект является актуальным, востребованным и имеет высокую социальную значимость. Так, он служит целям и задачам как его участниц с ограниченными возможностями здоровья, так и общества в целом. Для участниц женский клуб призван способствовать их социальной и психологической адаптации, ощущению себя полноценными и равноправными членами общества, созданию для них условий стать примером для здоровых людей.

В обществе остро стоит вопрос понимания проблемы инклюзии. Инклюзия как процесс реального включения людей с инвалидностью в активную общественную жизнь предполагает разработку и применение конкретных решений, позволяющих каждому человеку равноправно участвовать в ней, не ограничивая его право и свободу выбора форм и способов во всех социальных процессах и реализации социальных ролей и функций. Данная тема актуальна в свете роста в России количества людей с ОВЗ, в связи с чем, идеи гуманизации, нравственной основы в обществе, переосмысления человеческих ценностей и уникальности каждой личности остаются основными составляющими инклюзивного миропонимания.

Если обратиться к статистике, в России проживает около 1,5 миллионов людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, в том числе передвигающихся на колясках, 40% из которых составляют женщины, из них свыше 3500 тысяч - людей трудоспособного возраста. Доступного социального механизма встраивания людей с разными формами ограничений возможностей здоровья в повседневную жизнь общества с отношением «равный-равному» в обществе недостаточно. Программы и проекты, направленные на поддержку людей с инвалидностью, необходимы ввиду того, что они обеспечивают должный уровень реабилитационных механизмов и первичную социализацию, толерантное отношение граждан страны, которых проблемы инвалидности ранее не касались. Существующие программы зачастую не несут в себе комплексного, доступного и комфортного для людей с разными формами инвалидности способа стать органичной, а не ограниченной частью развивающегося гражданского общества.

Одним из таких механизмов является реализуемый ежегодно с 2017 года проект «Рожденная побеждать!». Участницами проекта в основном являются девушки с приобретенной инвалидностью вследствие различных травм и заболеваний (после ДТП, неудачных падений, бытовых травм и других несчастных случаев). Наступившая инвалидность стала для них серьезным испытанием и психологическим потрясением, переломным событием в жизни. Именно поэтому им требуется обратная интеграция в общество в новом для них сложном состоянии. Такой человек может быть способен и талантлив, но обнаружить способности и дарования, развить их, - этому мешает неравенство возможностей.

Проект женского клуба «Рожденная побеждать!» помогает его участницам принять себя, поверить в свои силы, раскрыть таланты, найти применение своих способностей в жизни. В клубе они получают практически применимые знания, общение, реабилитацию, сопровождение психологов и стилиста, участие в социокультурных мероприятиях. Тем самым создается единое социальное, культурное и образовательное пространство, дающее возможности для полноценного физического и эстетического совершенствования женщин с ОВЗ, их гармоничного личностного развития и становления в обществе, проявления творческих и организаторских способностей, демонстрации личных успехов и достижений. Клуб дает условия для преодоления самоизоляции инвалидов, развития реальной инклюзии в обществе и безбарьерной среды, в т.ч. в отношениях между людьми, активную творческую и комфортную среду, помогающую преодолевать психологические барьеры и комплексы.

Анализ положительных изменений в жизни ЦГ свидетельствует об их дальнейшей инклюзии, достижении ими успехов в карьере, общественной деятельности и личной

жизни. Ряд участниц решили свои проблемы со здоровьем, вышли замуж, родили детей, создали клубы по интересам, занялись общественной деятельностью и волонтерством, трудоустроились, нашли хобби, приняли участие в иных спортивных и социально-культурных мероприятиях. Это подтверждает результаты проекта, и именно поэтому он является актуальным, востребованным и имеет высокую социальную значимость. Для участниц он способствует их социокультурной реабилитации и психологической адаптации, ощущению себя полноценными и равноправными членами общества, созданию для них условий стать примером для здоровых людей; дает возможности стать инициаторами мероприятий и соавторами направлений деятельности клуба с возможностью трудоустройства (фотографом, журналистом, хореографом, smm-менеджером и т.п.).

Качественные изменения в жизни участниц проекта осуществляется организаторами на постоянной основе, и успешный опыт роста и развития участниц клуба тиражируется в целях применения остальными.

Кроме того, проект также направлен на формирование в обществе представления о людях с инвалидностью как о самореализованных, успешных, приносящих пользу обществу и государству. С позиции потребностей общества существование такого проекта способствует моральному, нравственному и духовному его развитию, повышению уровня толерантности и сопереживания в нем целом. Так, проект неизменно привлекает внимание как к своим благим целям и задачам - со стороны общественности, бизнеса и властных структур, так и к сложностям и проблемам людей с ограниченными возможностями здоровья, что позволяет благодаря проекту решать ряд проблем участниц и повышать качество их жизни.

Социальная польза от деятельности женского клуба ежегодно возрастает. Проект позволяет партнерам проявить свою лояльность и социальную ответственность и даже открывать социальные направления своей деятельности. И поскольку ценности проекта объединяют многих, поддержка ему оказывается на различных уровнях.

Проект служит вдохновением участниц, организаторов и партнеров конкурса, растет и развивается из года в год, возрастает интерес к нему со стороны широкой общественности и его масштаб. Он имеет важное значение для формирования положительного имиджа Челябинской области. Учитывая потребность общества и потенциальных участниц в проекте как программе различных мероприятий, организаторы проводят работу по его реализации на ежегодной основе.

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организаторы имеют право ежегодно вносить актуальные и необходимые изменения в Положение о женском клубе «Рожденная побеждать!».

Список партнеров и спонсоров данного благотворительного социального культурного проекта утверждается ежегодно и может оформляться приложением к настоящему Положению.

Организаторы клуба оставляют за собой право изменять численность участниц женского клуба, программу мероприятий на каждый календарный год, площадки проведения клубных мероприятий, а также определять порядок освещения мероприятий на собственных информационных ресурсах, ресурсах информационных партнеров и СМИ.

Формат организации женского клуба как проекта позволяет исходя из нужд и потребностей его участниц привносить ежегодные качественные и количественные изменения программы деятельности на каждый год, а всем привлеченным в проект партнерам и спонсорам проявлять доброту без границ, что способствует укреплению их положительной репутации как социально-ответственного бизнеса на рынке в условиях глобальной конкуренции, а также формированию в регионе добровольческого ресурса и благотворительности в целом и имиджа Челябинской области - как социально

ответственного региона, успешно реализующего социальные, культурные и образовательные программы для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Подписи организаторов и команды женского клуба «Рожденная побеждать!»:

Организаторы проекта:



 /Лунева Л.В.

 /Гернер Н.А.

Куратор (координатор) проекта:

 /Короткова Е.П.

Стилист проекта:

 /Сирашева М.А.

Проектный и pr-менеджер проекта:

 /Сунгурова И.С.

Психолог проекта:

 /Помрясина Т.А.

Реабилитолог проекта:

 /Зацепин А.В.

Реабилитолог проекта по ЛФК:

 /Исламова С.А.

Помощник организаторов:

 /Вавилов С.А.

Психолог-сексолог проекта:

 /Назарова С.А.

Дизайнер проекта:

 /Землянкин А.В.

Утвержденная Благотворительным фондом «Рожденная побеждать!» форма анкеты участницы женского клуба «Рожденная побеждать!» на 2023-2025 гг.



ИНН/КПП 7452150004/745201001 ОГРН 1197400000324 р/с №40703810790000002341 в ПАО «Челябинвестбанк»

АНКЕТА УЧАСТНИЦЫ

ЖЕНСКОГО КЛУБА «РОЖДЕННАЯ ПОБЕЖДАТЬ!» - 2023-2024

(для женщин с ограниченными возможностями здоровья –

нарушениями опорно-двигательного аппарата, в т.ч. передвигающихся на колясках)

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ И ДАННЫЕ:

1. Ф.И.О. _____
2. Дата рождения: _____
3. Телефон (домашний, мобильный): _____
4. Город (муниципальное образование), район: _____
5. Электронная почта: _____
6. Инвалидность (группа): _____
7. Основной диагноз (заболевание): _____
8. Семейное положение:
 - Замужем/женат
 - Гражданский брак
 - Свободна/свободен
9. Наличие детей (имена, даты рождения) _____
10. Место работы/учебы (должность/специальность) _____
11. Хобби и увлечения: _____
12. Как Вы узнали о клубе?
 - через знакомых
 - реклама в соц.сетях
 - иное
13. Какие социальные активности женского клуба Вас привлекают?
 - личностный рост и развитие
 - творчество
 - знакомство и общение с интересными людьми
 - иное
14. Ваши ожидания от участия в проекте (изменения в жизни) _____
15. Что лично Вы можете привнести в клуб?
 - провести мастер – класс
 - семинар/тренинг по специальности или профессиональной деятельности
 - стать участником творческого фестиваля (песня, танец, стихи)

иные варианты участия в организации _____

16. Предпочтительные способы оповещения о клубных мероприятиях

- e-mail,
- анонсы и посты в группах и беседах в соц.сетях,
- по телефону
- посредством мессенджеров
(каких) _____

17. Мероприятия по каким тематикам/направлениям Вы хотите /планируете посетить?

- творческие мастер-классы,
- личностный рост
- отношение в семье
- отношения в коллективе
- мастер-классы по красоте и стилю
- мастер-классы по реабилитации и общему здоровью
- выставки
- иные
варианты _____

18. Ваше мнение о женском клубе «Рожденная побеждать!» (для чего создан, какие цели преследует, влечет ли за собой качественные изменения в жизни участниц) _____

Заполняя данную анкету, я даю свое согласие на обработку персональных данных:

_____ / _____ / _____
дата заполнения подпись расшифровка подписи

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ИНТЕРЕСОВ РЕСПОНДЕНТОВ (участниц женского клуба «Рожденная побеждать!») – 2023-2024

Интерес респондента	Отметить «V»
Знакомство и общение с людьми	
Развитие навыков общения и преодоление барьеров в общении с другими людьми	
Развитие навыков самостоятельно справляться со стрессом, тревогой и напряжением (выстраивание защиты от стрессовых ситуаций и факторов)	
Развитие навыков релаксации и восстановления эмоционального равновесия	
Развитие психологической гибкости (к различным жизненным ситуациям, окружающим людям) с уменьшением силы эмоциональных переживаний и возможности двигаться к своим целям	
Отношения между мужчиной и женщиной	
Воспитание детей. Особенности воспитания детей разного возраста	
Личные границы	
Консультации и мастер-классы по психологии по различным темам и запросам	
Здоровый образ жизни	
Кулинария	
Этикет, сервировка стола	
Гардероб и индивидуальный стиль одежды (мастер-классы по стилю, имиджу)	
Искусство подбора аксессуаров (ювелирных изделий, бижутерии, обуви и т.д.)	
Пошив швейных изделий для инвалидов и особенности кройки и шитья	
Поездки по святым местам и местам силы на Южном Урале	
Красота и молодость	
Основы визажа, искусство макияжа	
Парикмахерское искусство, прически, стрижки (мастер-классы, рекомендации)	
Основы ухода за собой (лицом, телом, волосами) в домашних условиях	
Участие в проекте преображения (со сменой цвета, длины волос, стрижки, изменении стиля, создании нового имиджа, внешнее перевоплощение)	
Браффитинг, правильное ношение нижнего белья (в т.ч. корректирующего)	
Фитнес-реабилитация с фитнес-тренером и диагностикой спортивного врача, включая массаж и занятия на тренажерах в тренажерном зале, разработка и выдача индивидуальных рекомендаций и программы реабилитации	
Участие в программе реабилитации с реабилитологом и выполнением индивидуально разработанного комплекса упражнений	
Участие в мастер-классах и занятиях по рефлексотерапии	
Консультации и занятия с врачом-неврологом	
Песочная терапия	
Мастер-классы по живописи, рисованию	
Сказкотерапия как один из эффективно работающих механизмов психологии	
Занятия, консультации, мастер-классы по астрологии, нумерологии	
Занятия по вокалу, игре на музыкальных инструментах	
Искусство фотографирования, ретуши, композиции кадра, позирования	
Участие в фотосессиях, видеосъемках	
Мастер-классы по видеосъемке, монтажу, созданию медиа-продукта	
Занятия с режиссером по актерскому и сценическому мастерству	
Занятия по ораторскому искусству и декламации, особенностям устной сценической речи и публичных выступлений	
Занятия танцами/хореографией с хореографом, участие в танцевальных постановках	
Другое (свой(-и) вариант(-ы))	

*Приложение к анкете участницы женского клуба «Рожденная побеждать!»

Заполнение и отправка потенциальной участницей анкеты на участие в женском клубе означает автоматическое включение участницы в реестр членов/участниц женского клуба и влечет за собой постоянную информационную рассылку всех сведений о готовящихся и

организуемых клубных мероприятий, а также дает право получения приглашений и принятия участия во всех клубных мероприятиях (групповых занятиях, мастер-классах, семинарах, тренингах, фестивалях, днях национальных культур, иных публичных социо-культурных мероприятиях, организуемых фондом «Рожденная побеждать!», индивидуальных и групповых занятиях с психологом, стилистом и реабилитологами проекта, выездных мероприятий, в том числе социальных, культурных, реабилитационных и оздоровительных, экскурсиях и т.д.) - на безвозмездной для участницы клуба основе, получать подарки, призы, сертификаты и любые иные материальные блага и ценности от партнеров и спонсоров женского клуба, участвовать в благотворительных и социальных программах партнеров и спонсоров женского клуба, и не накладывает на участниц клуба никаких гражданско-правовых обязанностей и обязательств.

Участие в клубных мероприятиях осуществляется на добровольной основе, на которые приглашаются все желающие члены клуба из числа включенных в реестр.

В начале каждого календарного года организаторы и исполнители проекта женского клуба для женщин с ограниченными возможностями здоровья и нарушениями опорно-двигательного аппарата актуализируют реестр членов клуба, осуществляют сбор информации, «входное» анкетирование участниц проекта, выясняют интересы и предпочтения социальной активности в клубе, а также «выходное» тестирование и анализ указанных сведений.

Цель опроса: определить потребности и интересы участниц женского клуба «Рожденная побеждать!» для реализации благотворительным фондом «Рожденная побеждать!» актуальных и отвечающим потребностям участниц женского клуба благотворительного проекта и программ в его рамках в виде социальных, культурных, творческо-информационных и развлекательных мероприятий в различных формах и форматах, которые будут способствовать обретению участницами новых навыков, опыта и знакомств, помогать в раскрытии творческого и любого иного потенциала участниц, способствовать их социализации и адаптации.

Задачи опроса: собрать информацию для планирования деятельности благотворительного фонда «Рожденная побеждать!» в части определения мероприятий и программ, которые отвечают потребностям и интересам подопечных фонда и позволят реализовать цели и задачи деятельности фонда.

Анкета включает общие сведения и вопросы о потребностях и интересах участниц женского клуба «Рожденная побеждать!». Анкетирование проводится путем распространения анкет среди участниц женского клуба на очных мероприятиях, а также путем направления анкет по электронной почте и /или посредством заполнения Google-формы в сети Интернет, путем проведения онлайн-опросов в социальных сетях «В контакте» - группах и/или беседах фонда среди участниц проектов.

В конце каждого календарного года организаторы и исполнители проекта вновь осуществляют «выходное» анкетирование, посредством анализа психологом которого оценивают количественные и качественные результаты программы проекта, реализованной за один календарный год, отбирают от участниц клуба их отзывы и предложения по дальнейшему развитию проекта женского клуба в целях оценки социального эффекта клубных мероприятий и постановки целей и задач деятельности на следующий календарный год с учетом нужд, потребностей участниц и в целях повышения качества услуг для благополучателей.

С пожеланиями добра и успеха, организаторы клуба:

Лунова Лариса Владимировна и Гернер Наталья Александровна.

Тел.: 8 (912) 795-07-78; 8 (967) 865-91-55; e-mail: born.to.win.reg@gmail.com

Куратор клуба - Елена Короткова, тел.: 8 (982) 358-42-34

Сайт фонда и проектов: <http://рожденнаяпобеждать.рф>

Группы «В контакте»: <https://vk.com/r.p174>;

Youtube-канал: <https://www.youtube.com/channel/UCz7feXzOnnynzR1tkKOWwMQ>

Список партнеров и спонсоров женского клуба «Рожденная побеждать!»- (2021-2022)

- Правительство Челябинской области (Министерство социальных отношений и Министерство культуры Челябинской области, Управление общественных связей)
- Законодательное Собрание Челябинской области (в том числе в лице депутатов Буюкова С.Н., Беседина А.А.)
- Уполномоченный по правам человека в Челябинской области
- Администрация города Челябинска, Комитет социальной политики Администрации города Челябинска
- Член Комитета Совета Федерации Федерального Собрания РФ по обороне и безопасности-представитель от исполнительного органа государственной власти Челябинской области Павлова М.Н.

Партнеры в сфере услуг:

- Салон красоты «Tati hair Studio»
- Студия «12 процентов»
- Салон «Дамский рай»
- Студия моделей Юлии Меньшениной
- МКУ «Центр народного единства»
- магазин одежды «Elena Miro»;
- магазин одежды «OWL»;
- магазин одежды «Белорусский трикотаж» (ИП Кириллова Е.В.);
- женская дизайнерская одежда «НАКА»;
- женская дизайнерская одежда «Rogo»;
- женская дизайнерская одежда «Irina Kotmi»;
- дизайнерская женская одежда бренда и «Meri Veri»;
- дизайнерская одежда "Katty Varli";
- Эльнара Жусупова, дизайнер и основатель бренда ELSOBO;
- компания «Faberlic»;
- медицинский центр «ВИТАСМАЙЛ»;
- клуб красоты «АПИ».

Партнеры проекта в сфере питания:

- Ресторан «Нор Баязет»
- Пиццерия-траттория «Моцарелла»
- Римская пиццерия «Подди-пицца»
- Ресторан «Гонг»
- Сеть ресторанов доставки и рестобар «Камакура»
- Кулинария «Мечта»

Иная поддержка реализации проекта:

- Медиа-компания ООО «Патрон-фильм»
- «Suvorov Marketing»
- «Курчатовская общественная организация инвалидов» Челябинской областной общественной организации Общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов"
- Региональное отделение Челябинской области Всероссийской организации родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов (ВОРДИ)»

- Ассоциация общественных национально-культурных объединений «Ассамблея народов Челябинской области»
- «Молодежная Ассамблея народов Южного Урала» – региональное отделение «Молодежной Ассамблеи народов России «МЫ-РОССИЯНЕ»» по Челябинской области
- Общественная организация «Немецкая национально-культурная автономия города Челябинска»
- Областное Государственное Учреждение культуры «Дом дружбы народов Челябинской области»
- МКУ «Центр народного единства»
- ООО Торгово-производственная фирма «МБМ» (медицинский центр «КиЯ»)
- Фитнес-центр «FitLady»
- Общественная организация «Немецкая национально-культурная автономия города Челябинска»
- Областное Государственное Учреждение культуры «Дом дружбы народов Челябинской области»
- Витражная мастерская «Арт-Лайн»

Специалисты:

- Визажист Бондаренко Ольга Геннадьевна
- Косметолог Лампицкая Наталья Юрьевна
- Парикмахеры-колористы Татьяна Шеваракова, Елена Миронова
- Постановочные фотографы Милана Жукова, Наталья Никитина
- Репортажные фотографы Андрей Юдин, Сергей Белковский, Белоусова Ольга, Гедройц Юлия, Маркова Евгения, Наталья Никитина, Виктор Червяков